

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа д. Ванино
Афанасьевского муниципального округа Кировской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ д. Ванино
Кырнац О.А.
Приказ №90/01-11 от 19.08.2024



План
Спортивно-массовых физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба
«Быстрее, выше, сильнее»

Составитель:
Учитель физкультуры
Головина Анастасия Афанасьевна

Ванино
2024

Цель: создание условий для развития мотивации личности к физическому развитию и возможность спортивного совершенствования на базе ОУ.

Задачи:

Обучающие:

- Повышать участие занимающихся в соревнованиях по развиваемым видам спорта в ОУ;
- Привлекать к участию в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- Оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- Способствовать организации спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Развивающие:

- Способствовать улучшению спортивных достижений обучающихся школы;
- Совершенствовать организацию различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

Воспитательные:

- Воспитывать у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Развивать движение по пропаганде физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формировать у детей раннюю мотивацию и устойчивый интерес к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлекать обучающихся и жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом.

Возраст детей.

Программа адресована детям 5 – 18 лет. Условия набора детей в коллектив: принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний).

Формы проведения занятий и виды деятельности

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов ГТО, отбор учащихся для выступления на муниципальных или региональных соревнованиях, тестирование физической подготовки, матчевые встречи.

На занятиях предполагается применение различных форм физкультурно-спортивной деятельности:

- групповые, спортивно-оздоровительные и игровые занятия;
- Дни Здоровья, туристические походы;
- тестирование и оценку физической подготовленности;
- участие в школьных соревнованиях;
- участие в матчевых встречах по спортивным играм; инструкторская и судейская практика.

В зависимости от содержания программы, состава занимающихся, педагог намечает виды и методы работы, что позволяет учащимся сочетать и использовать самые разнообразные формы и средства.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Шахматный турнир • Шашечный турнир 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Лыжный кросс Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • «Сильные, смелые, ловкие» 		
4	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Спортивный праздник «Зарница» . • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, ОБЖ преподаватель – организатор, руководителя кружков
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта 	Декабрь В течение года. Октябрь декабрь Каждый месяц	
6	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры, Педагог-организатор
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших 	Родительские	Классный руководитель

	<p>делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>собрания в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
--	--	--------------------------------	--

Календарный план работы спортивного клуба

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки
Общешкольные соревнования			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	1-9 классы + учителя + родители	До 15 октября
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	1-9 классы + учителя + родители	Сентябрь
3	Всероссийский день бега «Кросс Нации» День бегуна	1-9 классы совместно с жителями поселения	15 сентября
4	Неделя сдачи ГТО (легкая атлетика)	5-9 классы	сентябрь
5	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	5 – 7 классы	Осенние каникулы
6	Первенство школы по шахматам «Белая ладья»	2- 4 классы	Осенние каникулы
7	Неделя сдачи ГТО (силовая часть, гибкость, стрельба)	5-9 классы	ноябрь
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	5-9 классы	декабрь
9	Соревнования «Веселые старты»	1 - 4 классы + родители	Январь
10	Спортивно-военизированная эстафета «Зарница» Дню Защитника Отечества	1-9 классы	февраль
12	Сдача ГТО по лыжным гонкам.	5-9 классы	февраль
13	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	1-9 классы + учителя + родители	Весенние каникулы
14	Первенство школы по пионерболу	5 - 6 классы	март
15	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	1 – 9 классы	21 апреля
16	Туристический поход в лес	5-9 классы	май
Соревнования районного уровня			
17	Районные соревнования Спартакиады среди ОУ района	сборные команды школы	по районному плану
18	Районные соревнования по легкой атлетике среди детей ОУ района		
19	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)		
20	Осенний и весенний кроссы		
21	Спортивный праздник «Зарница»		
22	Олимпиады по физкультуре		
23	Туристический слет		
24	Шашечный турнир		

