

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа д. Ванино
Афанасьевского муниципального округа Кировской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ д. Ванино
Кырнац О.А.
Приказ №85/01-11 от 16.08.2023



План
Спортивно-массовых физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба
«Быстрее, выше, сильнее»

Составитель:
Учитель физкультуры
Головина Анастасия Афанасьевна

Ванино
2023

Цель: создание условий для развития мотивации личности к физическому развитию и возможность спортивного совершенствования на базе ОУ.

Задачи:

Обучающие:

- Повышать участие занимающихся в соревнованиях по развиваемым видам спорта в ОУ;
- Привлекать к участию в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- Оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- Способствовать организации спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Развивающие:

- Способствовать улучшению спортивных достижений обучающихся школы;
- Совершенствовать организацию различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

Воспитательные:

- Воспитывать у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Развивать движение по пропаганде физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формировать у детей раннюю мотивацию и устойчивый интерес к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлекать обучающихся и жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом.

Возраст детей.

Программа адресована детям 5 – 18 лет. Условия набора детей в коллектив: принимаются все желающие (не имеющие медицинских противопоказаний).

Формы проведения занятий и виды деятельности

| | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Однонаправленные занятия | Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке. |
| Комбинированные занятия | Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка. |
| Целостно-игровые занятия | Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил. |
| Контрольные занятия | Прием нормативов ГТО, отбор учащихся для выступления на муниципальных или региональных соревнованиях, тестирование физической подготовки, матчевые встречи. |

На занятиях предполагается применение различных форм физкультурно-спортивной деятельности:

- групповые, спортивно-оздоровительные и игровые занятия;
- Дни Здоровья, туристические походы;
- тестирование и оценку физической подготовленности;
- участие в школьных соревнованиях;
- участие в матчевых встречах по спортивным играм; инструкторская и судейская практика.

В зависимости от содержания программы, состава занимающихся, педагог намечает виды и методы работы, что позволяет учащимся сочетать и использовать самые разнообразные формы и средства.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Шахматный турнир • Шашечный турнир | <p>В течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |

| | | | |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Лыжный кросс Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • «Сильные, смелые, ловкие» | | |
| 4 | Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Спортивный праздник «Зарница» . • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, ОБЖ преподаватель – организатор, руководителя кружков |
| 5 | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта | Декабрь В течение года. Октябрь декабрь Каждый месяц | |
| 6 | Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель физкультуры, Педагог-организатор |
| 7 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших | Родительские | Классный руководитель |

| | | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>собрания в течение года</p> | <p>Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|

Календарный план работы спортивного клуба

| № п/п | Мероприятия | Участники | Сроки |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|
| Общешкольные соревнования | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | 1-9 классы + учителя + родители | До 15 октября |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю» | 1-9 классы + учителя + родители | Сентябрь |
| 3 | Всероссийский день бега «Кросс Нации» День бегуна | 1-9 классы совместно с жителями поселения | 15 сентября |
| 4 | Неделя сдачи ГТО (легкая атлетика) | 5-9 классы | сентябрь |
| 5 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | 5 – 7 классы | Осенние каникулы |
| 6 | Первенство школы по шахматам «Белая ладья» | 2- 4 классы | Осенние каникулы |
| 7 | Неделя сдачи ГТО (силовая часть, гибкость, стрельба) | 5-9 классы | ноябрь |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | 5-9 классы | декабрь |
| 9 | Соревнования «Веселые старты» | 1 - 4 классы + родители | Январь |
| 10 | Спортивно-военизированная эстафета «Зарница» Дню Защитника Отечества | 1-9 классы | февраль |
| 12 | Сдача ГТО по лыжным гонкам. | 5-9 классы | февраль |
| 13 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | 1-9 классы + учителя + родители | Весенние каникулы |
| 14 | Первенство школы по пионерболу | 5 - 6 классы | март |
| 15 | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна» | 1 – 9 классы | 21 апреля |
| 16 | Туристический поход в лес | 5-9 классы | май |
| Соревнования районного уровня | | | |
| 17 | Районные соревнования Спартакиады среди ОУ района | сборные команды школы | по районному плану |
| 18 | Районные соревнования по легкой атлетике среди детей ОУ района | | |
| 19 | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | | |
| 20 | Осенний и весенний кроссы | | |
| 21 | Спортивный праздник «Зарница» | | |
| 22 | Олимпиады по физкультуре | | |
| 23 | Туристический слет | | |
| 24 | Шашечный турнир | | |

